



# За здоровьем в детский сад!

Здоровые дети - в здоровой семье.  
Здоровые семьи - в здоровой стране.  
Здоровые страны - планета здорова.  
Здоровье! Какое прекрасное слово!  
Так пусть на здоровой планете  
Растут здоровые дети!

Проект  
Во второй младшей группе  
«Солнышко»  
Воспитатель Старцева Т.С.



### Паспорт проекта

Вид проекта: практико-ориентировочный

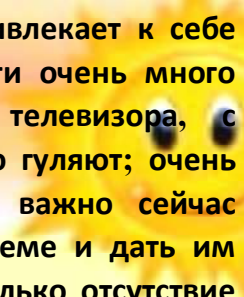
Тип проекта: познавательно-творческий

Продолжительность: краткосрочный

Срок реализации: с 19.10.2020 г. по 23.10.2020 г.

Участники проекта: дети второй младшей группы, воспитатели, родители.

Форма представления: слайдовая презентация



**Проблема:** здоровье современных детей привлекает к себе все более пристальное внимание. Наши дети очень много времени проводят за компьютером, у телевизора, с телефоном; они очень мало двигаются, мало гуляют; очень агрессивны и эмоциональны. Поэтому так важно сейчас привлечь внимание родителей к этой проблеме и дать им понять, что здоровье ребенка означает не только отсутствие болезней, но и их психическое и социальное благополучие.

**Цель проекта:**

Закрепить знания о частях тела человека и их функциях, о том, как надо беречь здоровье и для чего (гулять на свежем воздухе, тепло одеваться в холодную погоду, лечиться, если заболел).

**Задачи проекта:** Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, стремление беречь и заботиться о своем здоровье. Привить потребность вести здоровый образ жизни, привить любовь к занятиям спортом; обратить внимание детей на то, что порядок и чистота способствует крепкому здоровью.



### **Ожидаемые результаты:**

- дети имеют представление о здоровом образе жизни, стремятся к его соблюдению;
- имеют представление о частях тела и их функциях;
- знают, какие продукты полезны для организма, а какие нет; знают о значении правильного питания для здоровья.

### **Подготовительный этап**

1. Подборка художественной литературы.
3. Разработка организованной образовательной деятельности по проекту.
4. Оформление папок-передвижек для родителей по теме проекта.
5. Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.

<http://pospelova.ucoz.ru/>



### Основной этап

#### План работы «Недели здоровья» во 2 младшей группе.

*«Познавательно-исследовательская деятельность»*

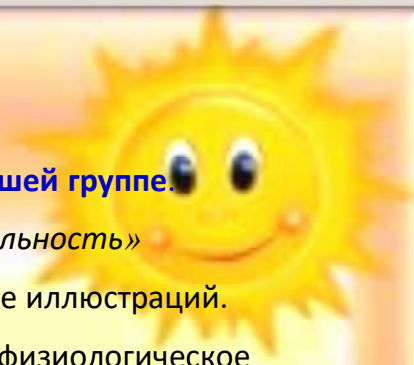
Беседа «Изучаем свое тело». Рассматривание иллюстраций.

Цель: сформировать у детей анатомо-физиологическое представление о строении тела человека.

Беседа о правильном пользовании туалетными принадлежностями.

Рассматривание картин, иллюстраций с изображением людей, девочек и мальчиков.

Цель: формировать умение находить и называть части тела (голова, туловище, руки, ноги и др.) у себя, у другого человека, у куклы, на картинке; формировать умение видеть сходство и отличие между людьми; формировать умение у детей различать и называть органы чувств (глаза, рот, нос, уши). Активизировать словарь по теме.



*«Социально-коммуникативная деятельность»*

Беседа «Путешествие в страну Чистоты и Здоровья»

Беседа «Для чего необходимо чистить зубки?»

Беседа «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке».

Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Аптека», «У куклы болит животик».

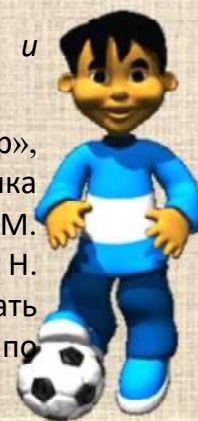
Игры «Как называются части тела», «Что в аптечке врача?»

Цель: продолжать формировать у детей стремление соблюдать правила личной гигиены. Формировать у детей желание вести здоровый образ жизни.

*«Восприятие художественной литературы и фольклора»*

Чтение: «Однажды утром» М. Пляцковский, «Мойдодыр», «Доктор Айболит» К. Чуковский, «Купание», «Девочка чумахая», «Девочка-ревушка» А. Барто, «Я мою руки» М. Яснов, «Зарядка» Г. Лазгдынь, «Где мой пальчик» Н. Саксонской, «Зубки заболели» А. Анпилов, «Как стать Неболейкой» И. Семенов; чтение загадок, потешек по теме.

<http://pospelova.ucoz.ru/>



*«Изобразительная деятельность»*

Аппликация «Красивая тарелочка для полезных продуктов» (Н.С. Голицина – Конспекты занятий, стр.200)

Лепка «Вкусное угощение» (Н.С. Голицина, Конспекты занятий, стр.199)

Конструирование «Больница для зверят»

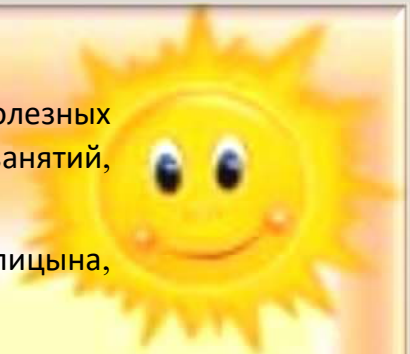
Рисование «В нашем саду растут витамины» (В.Н. Волčkова Конспекты занятий, с.233)

*«Игровая деятельность»*

Сюжетно-ролевые игры «Больница», «Аптека», игра-ситуация «В травматологическом пункте», «У куклы болит животик».

П/игры: «Не хотим мы больше спать», «Брось мешочек подальше», «Попади в круг», «Найди свое место», «Бегите к флажку».

Д/игры: «Проводим уборку», «Что принес нам Мойдодыр», «Что нужно кукле?», «Четвертый лишний» (спорт. инвентарь), «Чудесный мешочек».



*«Музыкальная деятельность»*

Распевка «Умывалочка», авт. Нищева

*«Двигательная деятельность»*

- утренняя гимнастика, пробудки, физкультминутки, подвижные игры, массаж.

**Работа с родителями**

- Консультации: «Прогулки в зимний период», «Как научить ребенка не бояться врача», «Режим дня, как средство воспитания здорового ребенка».

- Подбор пословиц, стихов и загадок по теме проекта.

- Папки-передвижки «Витаминные продукты», «Здоровье детей в детском саду».

**Заключительный этап:**

Выставка рисунков по теме «Мы за Здоровый Образ Жизни», сделанных совместно с родителями.

<http://pospelova.ucoz.ru/>







## СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ

СОЦИАЛЬНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

ПСИХИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ



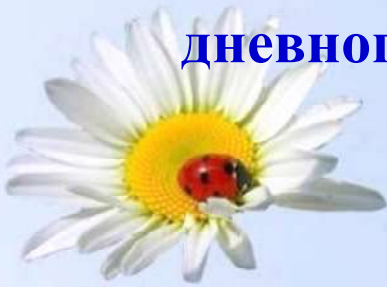


## Утренняя гимнастика





## Гимнастика после дневного сна





## Культурно-гигиенические навыки



## Пальчиковая гимнастика



## Артикуляционная гимнастика «Сказка про Язычок»



## Самомассаж головы





**С/р игра «Больница»**

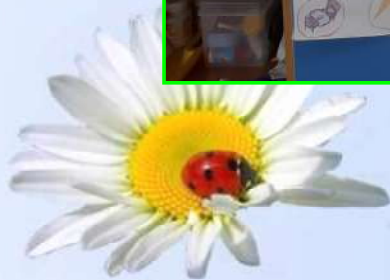


## Домино «Овощи и фрукты»

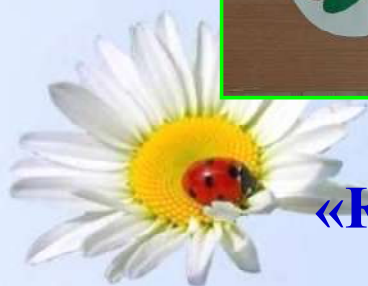


## Работа с родителями





## Выставка рисунков «Мы за Здоровый Образ Жизни»



**Аппликация  
«Красивая тарелочка для полезных  
продуктов»**