

ПРИНЯТО
 Педагогический совет
 МБДОУ «Детский сад №50 «Росточек»
 Протокол №4
 «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад
 «Росточек» №50 «Росточек»
 А.А. Озерова
 Приказ № 135
 «31» августа 2023 г.



**Примерный распорядок дня в группах общеразвивающей направленности
 МБДОУ «Детский сад №50 «Росточек» в холодный период года**

Возрастная категория	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Режимные моменты					
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00	с 9.00
Второй завтрак	9.30 - 9.35	9.40 - 9.45	9.50 - 9.55	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.15 1 час 30 минут	9.45 - 11.15 1 час 30 минут	10.00 - 11.30 1 час 30 минут	10.25 - 11.55 1 час 30 минут	11.05 - 11.55 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.15 - 11.30	11.15 - 11.30	11.30 - 12.00	11.55 - 12.10	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00 3 часа	12.00 - 15.00 3 часа	12.30 - 15.00 2 часа 30 минут	12.40 - 15.10 2 часа 30 минут	12.40 - 15.10 2 часа 30 минут
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.10 - 15.35	15.10 - 15.35
Подготовка к полднику, уютный полдник.	15.15 - 15.45	15.15 - 15.45	15.20 - 15.45	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	15.45 - 16.30	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность.	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00 1 час 30 минут	16.25 - 18.10 1 час 45 минут	16.30 - 18.40 2 часа 10 мин.
Работа с родителями. Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00