

Пальчиковые игры для малышей в стихах



Раз, два, три, четыре, пять,
вышли пальчики гулять.
(взрослый держит перед собой
кулачок ребенка)
Этот пальчик в лес пошел,
(разгибает мизинчик)
этот пальчик гриб нашел,
(разгибает безымянный пальчик)
этот резал,
(разгибает средний пальчик)
этот ел,
(разгибает указательный
пальчик)
ну, а этот лишь глядел!
(разгибает большой пальчик и
щекочет ладонку)





(Пальцы сжаты в кулачок)

– Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(разгибается большой палец)

– С этим братцем в лес ходил,

(разгибается указательный)

С этим братцем щи варил,

(разгибается средний)

С этим братцем кашу ел,

(разгибается безымянный)

С этим братцем песни пел.

(разгибается мизинец)

Сидит белка на тележке,

Продаёт свои орешки;

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке косолапому,

Заиньке усатому.

(поочерёдно разгибать все пальцы,

начиная с большого)



(Проговаривая слова, поочередно пальчики можно разгибать, а можно, наоборот, сгибать, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.

Этот пальчик ДЕДУШКА.

(загибает /разгибает/ большой пальчик)

Этот пальчик БАБУШКА.

(загибает /разгибает/ указательный пальчик)

Этот пальчик ПАПОЧКА.

(загибает /разгибает/ средний пальчик)

Этот пальчик МАМОЧКА.

(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)

Этот пальчик Я.

(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)

Вот и вся моя семья!

(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)

Этот пальчик хочет спать.
(взрослый разворачивает левую
ручку ладонью к себе,
правой рукой загибает
мизинчик на левой руке)
Этот пальчик лег в кровать.
(загибает безымянный пальчик)
Этот пальчик чуть вздремнул.
(загибает средний пальчик)
Этот сразу же уснул.
(загибает указательный
пальчик)
Этот крепко-крепко спит
и тихонечко сопит.
(загибает большой пальчик)
Солнце красное взойдет,
утро ясное придет,
Будут птички щебетать,
будут пальчики вставать!
(поднимает левую ручку и
распрямляет все пальчики)
Повторить то же самое с
правой рукой.



(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)

Раз, два, три, четыре,
(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Мы посуду перемыли:
(Загибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
(Одна ладонь скользит по другой.)

Мы посуду перемыли,
(Разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.
(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)

Так мы маме помогали.



Сорока-белобока кашку варила,
деток кормила.

(взрослый слегка щекочет
ладошку ребенка)

Этому дала,

(загибает мизинчик ребенка)

этому дала,

(загибает безымянный пальчик)

этому дала,

(загибает средний пальчик)

этому дала,

(загибает указательный пальчик)

а этому не дала:

(шевелит большой пальчик)

ты дров не носил, печку не
топил,

тебе каши не дадим!

(слегка щекочет ребенка)



Палец Толстый и Большой
В сад за сливами пошел.
(загибает /разгибает/ большой
пальчик)

Указательный с порога
Указал ему дорогу.
(загибает /разгибает/
указательный пальчик)

Палец Средний – самый меткий,
Он снимает сливы с ветки.
(загибает /разгибает/ средний
пальчик)

Безымянный поедает,
(загибает /разгибает/ безымянный
пальчик)

А Мизинчик-господинчик
В землю косточки сажает.
(загибает /разгибает/
мизинчик пальчик)



Дружба.

(Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения.)

Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.

(Обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения.)

Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.

(Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.)

Один, два, три, четыре, пять.

Пять, четыре, три, два, один.





Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки, друзья, –
Это подочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.
(На первые строчки две
ладони соединить
подочкой и выполнять
волнообразные движения
руками. На слова "паруса
подниму" – поднять
выпрямленные ладони
вверх. Затем имитировать
движения волн и рыбок.)



Есть игрушки у меня:
(хлопать в ладоши)
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал,
Подъёмный кран.
(загибать поочередно
пальчики)



В прятки пальчики
играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.
(Ритмично сгибать и
разгибать пальцы.
Усложнение: поочередное
сгибание пальчика на
обеих руках)



Мы сегодня рисовали,
Наши пальчики устали.
Наши пальчики встряхнем,
Рисовать опять начнем.
(Плавно поднять руки перед
собой, встряхивать кистями.)

Мы капустку рубим-рубим,
Мы капустку солим-солим,
Мы капустку трём-трём,
Мы капустку жмём-жмём.
(Движения прямыми ладонями
вверхвниз, поочередное
поглаживание подушечек
пальцев, потирать кулачок о
кулачек. Сжимать и разжимать
кулачки.)

